Cereals/Cereais	
Wheat	Trigo
Corn	Milho
Millet	Millho painço
Barley	Cevada
Rye	Centeio
Oat	Aveia
White rice	Arroz branco
Basmati rice	Arroz basm.
Brown rice	Arroz integr.
Quinoa	Quinoa
Soya	Soja
Amaranth	Amaranto
Buckwheat	Trigo sarrace.

Vegetables/Vegetais	
Beetroot	Beterraba
Potato	Batata
Sweet potato	Batata doce
Carrot	Cenoura
Turnip	Nabo
Eggplant	Beringela
Okra	Quiabo
Mushroom	Cogumelos
Cucumber	Pepino
Tomato	Tomate
Onion	Cebola
Celery	Aipo
Spinash	Espinafres
Cabbage	Couve
Cauliflower	Couve-flor
Zuchini	Courgette
Green beans	Feijão verde
Pumpkin	Abóbora
Coriander	Coentro
Lettuce	Alface
Garlic	Alho
Broccoli	Brócolos
Steamed vegetables	Vegetais ao vapor
Parsley	Salsa
Basil	Basilico
Oregano	Oregãos
	Alho francês
Leek	Alho porro
Asparagus	Espargos
	Pimentos
Black beans	Feijão preto
White beans	Feijão branco
Green Pea	Ervilhas
Broad bean	Favas
Chick Pea	Grão de bico
Mung beans	Feijão mung
Lentils	Lentilhas

Fruit/Fruta	
Banana	Banana
Coconut	Côco
Grapes,	Uvas
Lemon	Limão
Orange	Laranja
Tangerine	Tangerina
Pineapple	Ananás
Papaya	Papaia
Pomegranate	Romã
Peach	Pêssego
Melon	Melão
Watermelon	Melancia
Cherries	Cereja
Strawberries	Morangos
Blueberries	Mirtilos
Mulberries	Amoras
Persimon	Diospiro
Kiwi	Kiwi
Apple	Maçã
Pear	Pera
Figs	Figo
Plums	Ameixas
Custard apple	Anona
Mango	Manga
Tamaras	Tamaras
Avocado	Abacate
Olive	Azeitonas
Medlar	Nêsperas

Seeds/Sementes	
Raisins	Passas uva
Almond	Amendoa
Sesame seed	Sésamo
Peanut	Amendoim
Pine nuts	Pinhões
Lotus seed	Lotus
Chestnuts	Castanhas
Hazelnut	Avelã
Cashew	Cajú
Pistachio	Pistachio
Walnut	Noz
Pumpkin seed	Pevides
Sunflower seed	Sementes de Girassol
Linseed	Linhaça

Oil/Óleos	
Olive	Azeite
Soya	Soja
Corn	milho
Canola	Canola
Mustard	Mostarda
Sunflower	Girassol
Linseed	Linho
Butter	Manteiga
Ghee	Ghee

Spices/Especiarias	
Cardamom	Cardamomo
Cinnamon	Canela
Cumin	Cominho
Clove	Cravinho
Ginger	Gengibre
Mustard	Mostarda
Nutmeg	Noz moscada
Turmeric	Açafrão
Chili	Piripiri
Mint	Menta
Asafetida	
Pepper	Pimenta
Curry	Caril

Meat/Carne	
Beef	Vaca
Pork	Porco
Chicken	Galinha
Duck	Pato
Lamb	Cordeiro
Turkey	Perú
Rabbit	Coelho
Egg	Ovos

Fish/seafood//Peixe/Marisco	
Fish	Peixe
Octopus	Polvo
Squid	Lulas
Cuttlefish	Choco
Clams	Ameijoas
Oysters	Ostras
Mussel	Mexilhão
Prawns	Camarão
Lobster	Lagosta
Crab	Caranguejo

Drinks/Bebidas	
Beer	Cerveja
Wine	Vinho
Sparkling	Gasosas
Cold drinks	Bebidas frias
Alcohol	Álcool
Coffee	Café
Coco milk	Leite de côco
Soya milk	Leite de soja
Rice milk	Leite de arroz

Teas/Chás	
Camomile	Camomila
Ginger	Gengibre
Green tea	Chá verde
Black tea	Chá preto
Lemongrass	Principe
Roibush	Roiboos
Licorice	Alcaçuz
Valerian	Valeriana
Rose	Rosas
Apple	Maçã
Citron	Cidreira
Lemon-cente	Lucia-lima
Linden	Tília
Jasmin	Jasmim

Essential oils/Óleos essenciais	
Mint	Menta
Camphor	Cânfora
Lavander	Alfazema
Cedar	Cedro
Orange	Laranja
Cardamom	Cardamomo
Saffron	Açafrão
Nerolli	Neroli
Jasmin	Jasmim
Sage	Salvia
Cinnamon	Canela
Oregano	Oregãos
Basil	Basilico
Rosemary	Alecrim
Rosemary	Rosas
Jojoba	Jojoba

Various/Vários	
Vinegar	Vinagre
Spicy food	Picantes
Pasta	Massa branc.
Chocolate	Chocolate
Ice cream	Gelados
White Sugar	Açucar branc.
Brown sugar	Açucar amarelo
Tobacco	Tabaco
Honey	Mel
White bread	Pão branco
Brown bread	Pão integral
Rye bread	Pão centeio
Milk	Leite
Soya milk	Leite soja
Rice milk	Leite de arroz
Seitan	Seitan
Tofu	Tofu
Yogurt	Iogurte
Kefir	Kefir
Cheese	Queijo
White cheese	Queijo fresco